



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА ПО РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

344019, Ростов-на-Дону, 18-я линия 17,
тел. (863) 251-05-92, факс. (863) 251-77-69
E-mail: master@rpndon.ru http: www.rpndon.ru
ОКПО 76921493600001 ОГРН 1056167010008
ИНН 6167080043 КПП 616701001

22.07.2022 № 04-61/8947

Министру общего
и профессионального образования
Ростовской области
А.Е. Фатееву

На _____ от _____

О результатах анкетирования по вопросам
питания детей школьного возраста,
проведенного в 2022 году в рамках
Национального проекта «Демография»

Уважаемый Андрей Евгеньевич!

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области информирует о результатах анкетирования по вопросам питания детей школьного возраста, проведенного в 2022 году в рамках реализации Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Национального проекта «Демография».

ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» были изучены вопросы организации и содержания школьного и внешкольного питания обучающихся, пищевого поведения и пищевых привычек школьников, особенностей режима дня и уровня двигательной активности, распространенности избыточной массы тела и ожирения у школьников и их родителей, хронических заболеваний и иных нарушений здоровья детей, школьного и внешкольного питания.

Выявлены следующие типовые факторы риска, требующие коррекции:

1. По анкете 1, пред назначенной для руководителей общеобразовательных организаций:

- крайне низкий охват горячим питанием обучающихся 10-11 классов - 59,7% и низкий у обучающихся 5-9 классов - 67,3%, а также низкий охват 2-3-х разовым питанием у всех школьников - 17,4%;
- нерешенность проблемы организации организованного питания для детей с целиакией (40,3%);
- при самостоятельной организации питания детей (без привлечения сторонних организаций) недостаточное внимание уделяется вопросам включения в меню продуктов и блюд, обогащенных витаминами и микронутриентами (48,8% в сравнении с 79,2% при использовании услуг аутсорсинга);

- недостаточно активно внедряются востребованные старшеклассниками инновационные формы организации питания – питание по выбору школьников (9,2% школ) и в формате шведского стола (0,7% школ – 24 школы);
- ассортимент дополнительного питания не в полной мере отвечает принципам здорового питания. В ассортименте дополнительного питания, предлагаемого школьникам в общеобразовательных организациях, лидирующие позиции занимали блюда и продукты, не отвечающие принципам «здорового питания» - выпечные и кондитерские изделия;
- недостаточная вовлеченность в реализацию санитарно-просветительских программ, направленных на выработку навыков здорового питания, старшеклассников в сравнении с основным и начальным звеном.

2. По анкете 2, пред назначенной для операторов питания:

- отсутствие единого (минимального) стандарта лабораторного контроля по показателям качества и безопасности пищевых продуктов, поставляемых в общеобразовательные организации;
- наличие значительной цепочки промежуточных поставщиков от производителя до потребителя по большинству групп продуктов.

3. по анкете 3, пред назначенной для школьников и их родителей:

- высокая распространенность избыточной массы тела и ожирения у детей «1-4 классов» (34,6%);
- проблема более высоких уровней хронической заболеваемости, связанной с нарушениями питания в более старших возрастных группах детей, так показатели хронической заболеваемости старшеклассников в сравнении со школьниками начального звена существенно их превышали по болезням органов пищеварения – в 2,4 раза; по болезням щитовидной железы в 3,7 раза; по анемиям – в 2,5 раза; плоскостопию – в 1,8 раза; болезням системы кровообращения в 2,9 раза;
- взаимообусловленность проблемы детского ожирения и низких доходов в семьях, имеющих детей школьного возраста; детского ожирения и отсутствия высшего образования у родителей;
- высокая распространенность избыточной массы тела и ожирения у родителей школьников (у матерей - 44,6%, у отцов - 68,9%), свидетельствующая во многом о несоблюдении принципов здорового образа жизни в семьях, гиподинамии и нездровом питании;
- высокая распространенность проблемы дефицита в домашнем питании детей молочных продуктов, рыбы, хлеба из муки грубого помола (затрагивающие от 35% до 71% семей);
- не потеряла актуальность проблема достаточного ежедневного потребления детьми фруктов и овощей, дефицит испытывают от 17 до 26% семей;
- в структуре предложений родителей школьников по улучшению питания 85 % предложений сведены к увеличению продолжительности перемен для питания школьников, возможность самостоятельного выбора блюд детьми, выдача блюд действительно горячими, повышение доступности по времени дополнительного питания, улучшение ассортимента дополнительного питания;

- в структуре причин, по которым школьникам не нравится питаться в школьной столовой лидирующее положение занимают проблемы остывшей еды (26,4%), дефицита времени на прием пищи (17,4%) и большой скученности людей во время приема пищи (16,0%), не вкусная еда (14,5%) и длительное ожидание (11,6%);
- ключевые причины отказа от питания в школьной столовой – недостаточное качество блюд и высокая стоимость питания;
- в структуре приоритетов пищевого выбора в качестве дополнительного питания у школьников первые ранговые места занимают выпечные и кондитерские изделия, соки и сокосодержащие напитки;
- остаются в отдельных регионах не исключенными из дополнительного питания колбасные изделия, сладкая газированная вода;
- в перекусах вне школы и дома школьники отдают приоритет с равнозначным вкладом булочкам и пирожкам, сокам и нектарам, а также бутилированной воде. По отдельным субъектам РФ в число, лидирующих в выборе для перекуса школьниками продуктов (блюд), входит фаст-фуд;
- проблема раннего (по времени) предложения первого организованного приема пищи в школе с промежутком в два часа и менее от приема пищи дома;
- высокая распространённость среди школьников нездорового пищевого поведения - частое потребление в домашних условиях продуктов, источников легких углеводов, повышенного содержания насыщенных жирных кислот и соли;
- школьники с ожирением имеют более высокие показатели распространённости привычки добавлять в чай три и более ложек сахара.
- среди школьников «10-11 классов» существенно выше распространённость привычки добавлять три и более ложек сахара в горячие напитки и досаливать готовые блюда, а также частого потребления продуктов не здорового питания, в том числе колбасных изделий, фаст-фуда, кетчупа, майонеза, чипсов, кондитерских изделий.

Просим использовать результаты анкетирования по вопросам питания детей школьного возраста для совершенствования системы организации питания; разработки региональных программ профилактики ожирения и избыточной массы тела у школьников, улучшения организации логистики питания, взаимодействия с родительским сообществом по вопросам здорового образа жизни и приверженности принципам здорового питания.

О результатах подготовки региональных программ с предоставлением копий принятых документов прошу проинформировать Управление в срок до 08.08.2022г.

Заместитель руководителя –
Заместитель главного государственного
санитарного врача по Ростовской области

Е.Г. Ерганова

